

ප්‍රයෝගීකාව	II
සිතියලී ලැයිස්තුව	XII
ප්‍රයෝග හා සටහන් ලැයිස්තුව	XIII
වගු ලැයිස්තුව	XVII

ප්‍රථම යාගය - අධ්‍යාත්ම තුම්පේදය හා විෂය සේවය

පළමු වත් පරේලිපේදය : අධ්‍යාත්ම අරමුණු හා තුම්පේදය |

1.1 හැඳින්වීම්	
1.2 අධ්‍යාත්මයේ අරමුණු හා උපත්‍යාය	3
1.3 අධ්‍යාත්මයේ වැදගත්කම	4
1.4 අධ්‍යාත්ම ප්‍රදේශ තෝරාගැනීම	5
1.5 තොරතුරු රැස්කිරීම	5
1.6 දත්ත විශ්ලේෂණය	10
1.7 අධ්‍යාත්ම ප්‍රදේශ	13

දෙවන පරේලිපේදය : ගම්බුර උපදුවයේ ස්වභාවය හා ශ්‍රී ලංකාවේ

<u>ගම්බුර ප්‍රයේතය</u>	17
2.1 තිරිවතන	17
2.2 ස්වභාවීක උපදුව අතර ගම්බුර උපදුවයට සිල්වන තැන	18
2.3 ලෝක ගම්බුර ගැටුව	21
2.4 ශ්‍රී ලංකාවේ ගම්බුර ප්‍රයේතය	22
2.5 ශ්‍රී ලංකාවේ උපත්‍යායික ගම්බුර වාර්තා	24
2.6 ශ්‍රී ලංකාවේ ගම්බුර අලාභයාත්	26
2.7 ශ්‍රී ලංකාවේ ගම්බුර ප්‍රයේතයට විසඳුවී	28

පිටු	
32	<b>නෙවත පරිවිරෝධය : ගලුණුර උපද්‍රව අධ්‍යාත්මක සා සකල්ප</b>
32	3.1 ඇගෝලවීද්‍යාව සා ස්වාධාවික උපද්‍රව අධ්‍යාත්මක
33	3.2 උපද්‍රව පිළිබඳ අතින අධ්‍යාත්මක
34	3.3 ගලුණුර උපද්‍රව පර්යේෂණ
35	3.4 ශ්‍රී ලංකාවේ ගලුණුර උපද්‍රව පර්යේෂණ
36	3.5 උපද්‍රව පර්යේෂණවල සකල්ප, උපත්‍යාය සා ආදර්ශන
36	3.5.1 උපත්‍යාය
37	3.5.2 සකල්ප
38	3.5.3 ආදයීක
 <b>දේවිත්‍ය යාගය - තිල්වලා දුෂ්චිරේ ගලුණුර ලැංඡන සා ගලුණුර</b>	
<u>අුත්තීමට බලපාත සාධක</u>	
41	<b>හතරවත පරිවිරෝධය : තිල්වලා ගණ දුෂ්චිරේ සෞඛ්‍ය සා මාත්‍රව පරිසරයාත්මක ලැංඡන</b>
41	4.1 සෞඛ්‍ය පාරිසරයාත්මක ලැංඡන
41	4.1.1 පිශිවීම
41	4.1.2 ඇ විජමතාව
46	4.1.3 ජලවායන ලැංඡන
50	4.1.4 දේශගුෂීක ලැංඡන
54	4.1.5 පාහාණ ව්‍යුහය සා පායු කලාර
58	4.1.6 ස්වාධාවික ව්‍යුහලතා
58	4.2 මූහුණ පරිසරයාත්මක ලැංඡන
61	<b>පස්වත පරිවිරෝධය : තිල්වලා ගණ දුෂ්චිරේ ජලවීද්‍යාත්මක ලැංඡන</b>
61	5.1 ජලවීද්‍යාත්මක දත්ත
63	5.2 ගලුණුර වරිග

5.3	ගයෝර විශාලත්වය	65
5.3.1	ගයෝර ගැසුර	65
5.3.2	ගයෝර පටකින කාලය	74
5.3.3	ගයෝරට යට්ටම ප්‍රදේශ	79
5.4	ගයෝරේ යුතුමය රටාව	82
5.5	ගයෝර බහුලතාව	87
5.6	තිල්වලා ගණ දුෂ්කීයේ ගයෝර ප්‍රශේද	92
5.7	ගයෝර උපත්සි	95
5.8	ගයෝර පරීමාව	101
<b>හයවත පරීවිජේදය : ගයෝර ඇතිවිවාහ බලපාත සාධක</b>		<b>107</b>
6.1	ගයෝර ඇතිවිවාහ හා උත්සන්ත විවාහ බලපාත සාධක	107
6.2	ශ්‍රී ලංකාවේ ගයෝර ඇතිවිවාහ බලපාත සාධක	108
6.3	තිල්වලා දුෂ්කීයේ ගයෝර ඇතිවිවාහ කෙරෙහි ව්‍යුහතනයේ බලපෑම	112
6.3.1	ව්‍යුහතනයේ ගැසුර පිළිබඳ ලක්ෂණ	113
6.3.1.1	ව්‍යුහතනයේ සේව්‍රිය ව්‍යාපේනිය හා රුපයනය	114
6.3.1.2	ව්‍යුහතනය හා ජලවීයරුන්නය අතර සම්බන්ධතාව	117
6.3.2	ව්‍යුහතන තිවුණාවේ විවෘතාව	120
6.3.3	ව්‍යුහතන තිවුණාවේ බලපෑම	126
6.3.4	ව්‍යුහතන උපත්සි	131
6.3.5	ව්‍යුහතන බහුලතා වියේලේජනය	135
6.4	ගයෝර ඇතිවිවාහ කෙරෙහි අපදාවයේ බලපෑම	137
6.5	තිල්වලා ගණ ගයෝර උත්සන්ත කරන සාධක	144
6.5.1	ගයෝර උත්සන්තවීම කෙරෙහි ගණ දුෂ්කී ලෙස බලපෑම	144
6.5.2	ගයෝර උත්සන්තවීම කෙරෙහි ගණ ජාලයේ හා තීමිකයේ ලක්ෂණ බලපෑම	146
6.5.3	ගයෝරට තුළුදෙන මාතම තීයකාරකම්	148

ବ୍ୟାକିଯ ଖାଗଦ ଗଲିତ୍ତର ଉପଦ୍ରଵିଯ କେରେହି ଲୀଳାର ପ୍ରତିରୂପ

සත්වක පරිවේශය : හිඳුවලා පිහිරතැන්තේ ගලුණුර උපදුව සංරාතනය	151
7.1 සාමාන්‍ය ගලුණුර උපදුව සංරාතනය	151
7.1.1 ගලුණුරේ ඩීට්‍යාව යුදුතාගැනීම්	151
7.1.2 ගලුණුර එක බට දැන ගැනීම	155
7.1.3 ගලුණුර ප්‍රෝතයන් හි බෙදා?	156
7.1.4 පාරියරික ගැටපු	157
7.1.5 පිහිරතැන්තේ පිටත්වීමේදී මුහුණපාන දුෂ්කරණ හා පෘඩකම්	157
7.1.6 පදිංචියට පෙර ගලුණුර අවධානම සලකා බැලීම	160
7.1.7 අධ්‍යාපන ප්‍රදේශ අතර සාමාන්‍ය ගලුණුර උපදුව සංරාතනයේ වෙනස්කම්	161
7.2 හිඳුවලා පිහිර තැන්තේ ගලුණුර අත්දැකීම් හා දැනුම	162
7.2.1 ගලුණුර අත්දැකීම් සංඛ්‍යාව	163
7.2.2 ගලුණුර බැහුලතාව	165
7.2.3 ගලුණුර ඇතිවීමට බලපාන සාධක	169
7.2.4 ගලුණුර මට්ටම	170
7.2.5 ගලුණුර පවතින කාලය	174
7.2.6 ගලුණුර ගැලීමේ වෙනස්කම්	176
7.2.7 විනායනාරි ගලුණුර ඇතිවීම	177
7.3 අනාගත ගලුණුර අපේෂාව, ගලුණුර බිය හා ගලුණුර අවධානම පිළිබඳ මාත්‍රා සංරාතනය හා ආන්ද්‍රපා	179
7.3.1 අනාගත ගලුණුර අපේෂාව	179
7.3.2 ගලුණුර ඩීය	181
7.3.3 ගලුණුර අවධානම	182
7.4 පිහිරතැන්තේ සමාජ-ආර්ථික ලක්ෂණ, ගලුණුර උපදුව සංරාතනය කෙරෙහි බලපෑම	186
7.4.1 අධ්‍යාපන ප්‍රදේශවල ත්‍රේවාසික ලක්ෂණ	186

7.4.2 අධ්‍යාපන ප්‍රදේශවල යෙහුමුලිතයන්ගේ පොදුගලීක ලක්ෂණ	188
7.4.3 ගබඩා උපදාව සංරාත්තය හා සංශෝධන උපදාව අතර සැවිබඳතාව	196
7.5 ගබඩා අත්දැක්මී හා ගබඩා බුදුලකාව, උපදාව සංරාත්තය සමඟ ඇත් සැවිබඳතාව	198
 අවවත පරීක්ෂා මාත්‍රාව : ගබඩා උපදාව තෙරෙහි මාත්‍රාව සකස්වීම්	
8.1 මාත්‍රාව සකස්වීම් වරිය	200
8.2 තිල්වලා ගණාධි ගබඩා පාලන යෝජනා තුළ	204
8.2.1 වරිතමාත තිල්වලා යෝජනා තුළය පිළිබඳව කේවායිකයන්ගේ ආකෘති	210
8.2.2 වරිතමාත තිල්වලා යෝජනාතුළය පිළිබඳව ග්‍රාමීය තිලයාරීත්ගේ ආකෘති	214
8.2.3 වරිතමාත තිල්වලා යෝජනා තුළය ත්‍රියාත්මක කිරීමේදී මතුවේ ඇත් ගැටුදු හා ජ්‍යෙෂ්ඨ වියුතුම්	218
8.3 තිල්වලා පිටාරතැන්ගේ ගබඩා උපදාව තෙරෙහි මාත්‍රාව සකස්වීම්	223
8.3.1 ගබඩා හාම් අසු කිරීමේ සකස්වීම්	224
8.3.1.1 ව්‍යුහාත්මක වෙතස්කම්	224
8.3.1.2 තිවාය තුළට ගබඩා ජ්‍යෙෂ්ඨ වැළැක්වීම	230
8.3.1.3 වග හා ඇම් රැඹුයේග කටයුතු ගබඩාව මිගෝන්ගු දෙක ලෙස සහය කිරීම	233
8.3.2 ගබඩා හාම් මගින් ගැකීමේ සකස්වීම්	235
8.3.2.1 හඳුන් ත්‍රියාත්මක	236
8.3.2.2 ගබඩා හාම්වල බර අසුකර ගැකීම	256
8.3.3 ගබඩා අසු වෙතස් උග්‍රාත්මක පදන්වීයට යැමූ	265
8.4 ගබඩා ප්‍රෝග්‍රාම වියද්‍යාලීලා කේවායිකයන්ගේ යෝජනා	267

<b>තවත් පරිවිශේෂය : ගවුතුර උපදාව ප්‍රතිඵල ආරීක ලෙසෙන</b>	<b>271</b>
<hr/>	<hr/>
9.1 ගවුතුරේ සැලයෙන වාසි	271
9.2 ගවුතුර අලාභාති වරිය තිරිම	273
9.3 ගවුතුර අලාභාති කෙරෙහි බලපාත සාධක	274
9.3.1 අලාභාති කෙරෙහි ගවුතුර ලෙසෙන බලපෑම	274
9.3.2 සමාර්-අාරීක ලෙසෙන සා ගවුතුර හාති අතර සම්බන්ධාව	283
9.4 ගවුතුර අලාභාති වල විශාලත්වය	286
9.5 කෘෂිකටයුතු කෙරෙහි ගවුතුරේ බලපෑම	294
9.5.1 වශාමිල කෙරෙහි ගවුතුරේ බලපෑම	294
9.5.2 වශා කටයුතු කෙරෙහි ගවුතුරේ බලපෑම	304
9.5.3 වි අස්වැන්ත කෙරෙහි ගවුතුරේ බලපෑම	309
9.6 ගෘය කර්මාන්ත, දේවා මධ්‍යස්ථාන සා ප්‍රමාණතය කෙරෙහි ගවුතුරේ බලපෑම	319
9.7 මාතව ජ්‍යාවාස කෙරෙහි ගවුතුරේ බලපෑම	323
<hr/>	<hr/>
<b>දෙවත් පරිවිශේෂය : තිගමත</b>	<b>329</b>
<hr/>	<hr/>
10.1 හිල්වලා ගයා දුෂ්චීයේ ගවුතුර ලෙසෙන සා ගවුතුර ඇත්වීමට සේතු	329
10.2 ගවුතුර උපදාව කෙරෙහි මාතව ප්‍රතිඵල	336
10.2.1 ගවුතුර උපදාව පිළිඳා මාතව සර්යාතකය	336
10.2.2 මාතව සනස්ථීම්	340
10.2.3 ගවුතුර හාති වැළැක්වීමේලා රුදෙයේ ත්‍රියාමාරිය	343
10.3 මාතව ප්‍රතිඵාරයන්හි ආරීක ලෙසෙන	345
10.4 යෝර්තා	347
<hr/>	<hr/>
<b>දෙපුත්තේ උපදාව</b>	<b>350</b>

	පිටු
1. (අ) කොටස (ප්‍රයෝගීතාලා 1)	350
1. (ආ) කොටස (ප්‍රයෝගීතාලා 2)	374
1. (ඇ) කොටස (ප්‍රයෝගීතාලා 3)	377
2. (අ) කොටස - මාතර දිස්ත්‍රික්කයේ මයක්ත්තයේ වී වශාවට යාම් පැවෙනි බේලී ප්‍රමාණය (1970-83)	380
2. (ආ) කොටස - මාතර දිස්ත්‍රික්කයේ යලක්ත්තයේ වී වශාවට යාම් පැවෙනි බේලී ප්‍රමාණය (1970-83)	381
2. (ඇ) කොටස - මාතර දිස්ත්‍රික්කයේ ඇල් පරිශීලකය	382
3. (අ) කොටස - බේලගොඩ වාර්ෂික උපරිම ගබඳතා මට්ටම (1940-82)	383
3. (ආ) කොටස - බේලගොඩ වාර්ෂික උපරිම ගබඳතා මට්ටම (1946-80)	384
4. බේලගොඩ වාර්ෂික උපරිම ජලවීසර්ථකය (1940-85)	385
5. (අ) කොටස - තිල්වලා ගණී ගබඳතා යටත බේලී ප්‍රමාණය	386
5. (ආ) කොටස - බේලගොඩ වාර්ෂික උපරිම ගබඳතා පැවති කාලය (1940-85)	388
5. (ඇ) කොටස - ගබඳතා මට්ටම අනුව ගම්බනුර පවතින කාලය	389
6. (අ) කොටස - තිල්වලා දුෂ්කීයේ මායිම මූල්‍ය ජල විසර්ථකය	390
6. (ආ) කොටස - තිල්වලා දුෂ්කීයේ මායිම මායිම ජලවීසර්ථකය	397
7. (අ) කොටස - බේලගොඩ වාර්ෂික මූල්‍ය අරධාවය (1941-84)	398
7. (ආ) කොටස - තිල්වලා දුෂ්කීයේ උපරිම ගබඳතා පරිමාව	399
7. (ඇ) කොටස - ප්‍රධාන ගබඳතා 16 ක උපරිම ජල විසර්ථකය යා ගබඳතා පරිමාව	400
8. (අ) කොටස - ශ්‍රී ලංකාවේ වාර්තාගත පැය 24 උපරිම ව්‍යුහාපත්‍රකය (1869-1958)	401
8. (ආ) කොටස - තිල්වලා දුෂ්කීයේ ව්‍යුහාපත්‍රක දත්තවල සංඛ්‍යා විද්‍යාත්මක පරාමේත්	402
8. (ඇ) කොටස - තිල්වලා දුෂ්කීයේ ව්‍යුහාපත්‍රක විශ්වාසී මධ්‍යස්ථානවල ව්‍යුහාපත්‍රයේ සංඛ්‍යා විද්‍යාත්මක පරාමේත්	403
8. (ඇ) කොටස - පනිල්ක්ක්ද දෙශීක උපරිම ව්‍යුහාපත්‍රය (1921-83)	406

9. (අ) කොටස - බේජපෙනුව දෙදිකින උරපිම ව්‍යුහපතන තිබුණාව	407
9. (ආ) කොටස - තිල්වලා උප්පීයේ මාර්ගික වර්ජාපතනය, ව්‍යුහපතන-අභයාව අනුපාතිතය සා එහි වර්ධනය	408
9. (ඇ) කොටස - දෙනෙම සා පතිල්කන්ද මාර්ගික ව්‍යුහපතනය (1897 - 1984)	410

## සිතියලී ලැයිස්තුව

---

<u>සිතියලී</u>	<u>පිටු</u>
1.1 - අධ්‍යාපන ප්‍රදේශය	6
1.2 - හිංචලා ගණාධෝණීයේ ගමනුර දුශ්‍රීවල පිහිටිව	7
1.3 - අධ්‍යාපන ප්‍රදේශවල ඇගෝලීය උපාධන	15
2.1 - ශ්‍රී ලංකාවේ ගමනුරෙන් යට්ටත ප්‍රදේශ	23
4.1 - හිංචලා ගණාධෝණීය ඇ විෂ්‍වාස්‍යව	42
4.2 - හිංචලා ගණාධෝණීය ජලවායනය	47
4.3 - හිංචලා ගණාධෝණීයේ මාධ්‍ය වාර්ෂික වර්ෂාපතනය (1950-80)	53
4.4 - හිංචලා ගණාධෝණීයේ පාඨානු ව්‍යුහය සා පාඩු තළාප	55
4.5 - හිංචලා ගණාධෝණීයේ ස්වායුවේ ව්‍යාපෘති වැයිව	57
4.6 - මානර දියුණුත්තයේ ජත්‍යනත්තවයේ ව්‍යාපෘතිය	59
5.1 - හිංචලා ගණාධෝණීයේ ව්‍යුහාපතනය සහ ගණාධෝණීයේ ව්‍යුහාපතනය පිහිටිව	62
5.2 - හිංචලා ගණාධෝණීයේ ගමනුරෙන් යට්ටත ප්‍රදේශ	80
5.3 - මාසික ජලවීයරුත්තයේ රුපයනය	86
6.1 - ව්‍යුහාපතන ව්‍යාපෘතිය සා ව්‍යුහාපතන රුපයනය	115
6.2 - ව්‍යුහාපතන අපගලන ව්‍යාපෘතිය සා මාසික අපගලන රුපයනය	116
6.3 - 1940 මැයි (14-18) වැසි කුණුවුවේ ව්‍යුහාපතන ව්‍යාපෘතිය	128
6.4 - 1944 මැයි (14-20) වැසි කුණුවුවේ ව්‍යුහාපතන ව්‍යාපෘතිය	129
6.5 - 1969 දෙසැම්බර් වැසි කුණුවුවේ ව්‍යුහාපතන ව්‍යාපෘතිය	130
8.1 - හිංචලා ගමනුර වැලැන්වීමේ යෝග්‍ය තුළය	208
9.1 - ගමනුර සාක් සිදුවන හිමායවල සෞඛ්‍ය ව්‍යාපෘතිය	325
9.2 - ගමනුරෙන් පිඩා වීදින පවුල්වල සෞඛ්‍ය ව්‍යාපෘතිය	327

ප්‍රධාන සා සටහන් ලැයිස්තුව

<u>ප්‍රධාන</u>	<u>පිටු</u>
4.1 - (අ) වරිග ප්‍රමාණ උත්තනාය ව්‍යාපේකිය	45
4.1 - (ආ) තිල්වලා ගෙයාවේ පහළ තීමිනයේ දිග් පැහිතය	45
4.2 - ගල්ල සා රත්තපුර මාධ්‍ය මායින උපේන්වය	52
4.3 - මාධ්‍ය මායින ව්‍යාප්තිකරණය (තීයිස්මෙනුරාම)	52
4.4 - මාධ්‍ය මායින ව්‍යාප්තිකය	53
5.1 - මාර්මික උපරිම ගබඳුර මට්ටම - බෝපගොඩ සා බන්ධන්තර	66
5.2 - මාර්මික උපරිම ගබඳුරවල සංඛ්‍යාත ව්‍යාපේකිය	68
5.3 - මාර්මික උපරිම ගබඳුර මට්ටම සා ජලවිසර්ජනය අතර ස්ථීරත්වය	69
5.4 - මාර්මික උපරිම ජලවිසර්ජනයේ සංඛ්‍යාත ව්‍යාපේකිය	72
5.5 - බෝපගොඩ මාර්මික උපරිම ජලවිසර්ජනය සා ගබඳුර මට්ටම අතර ස්ථීරත්වය	72
5.6 - පිවාරතැන්නේ ගබඳුර පත්තින කාලය සහ ගබඳුර මට්ටම	75
5.7 - පිවාරතැන්නේ තුළුරු ගබඳුරෙන් යට වී පත්තින කාලය	76
5.8 - පැය 24 කට වැඩි කාලයන් ගබඳුරෙන් යටත තුළුරුවල ජල මට්ටම	76
5.9 - මාර්මික උපරිම ගබඳුර පැවති කාලය	78
5.10- ගබඳුර තුළුරුවල ගබඳුර මට්ටමේ අනුව ජලයෙන් යටත බෝ ප්‍රමාණය	81
5.11- ගබඳුරවල මායින ව්‍යාපේකිය (1940-82)	84
5.12- (අ) බන්ධන්තර මායින උපරිම ගබඳුර මට්ටම	85
5.13- ග්‍යෙංල් සංඛ්‍යාත ව්‍යුතය	89
5.14- බෝපගොඩ මාර්මික උපරිම ගබඳුර මට්ටමේ ග්‍යෙංල් සංඛ්‍යාත ව්‍යුතය	91
5.15- තිල්වලා ගෙයාවේ පහළ තීමිනයේ ගබඳුර මට්ටම දිග් පැහිත තබ	94
5.16- මාර්මික උපරිම ගබඳුර මට්ටමේ උපතකි	97
5.17- මාර්මික මුළු ජල විසර්ජනයේ උපතකි	98

ප්‍රයෝග	පිටු
5.18 - දේශපාලන වාර්ෂික උපරිම ජලවීයරුනය	100
5.19 - වාර්ෂික මුළු අපදාවයේ කාලීන වෙනස්වීම් යා උපත්ති	102
5.20 - වාර්ෂික උපරිම ගවුතුර පරිමාවේ උපත්ති යා කාලීන වෙනස්වීම්	103
5.21 - ඔහුගතිකුර 16 ත ගවුතුර පරිමාව යා උපරිම ජලවීයරුනය අතර සම්බන්ධතාව	105
6.1 - හේ ලකාව නෙරෙහි බලපෑටුන් වූ මායුලි යා අවපාතවල මාසික ව්‍යාපේකිය	110
6.2 - වාර්ෂික ව්‍යාපතනයේ යා ජලවීයරුනයේ වරකාලීන වෙනස්වීම්	118
6.3 - වාර්ෂික උපරිම ජලවීයරුනය යා දෙදෙනින උපරිම ව්‍යාපතනය අතර සම්බන්ධතාව	119
6.4 - ගවුතුර මට්ටම යා ව්‍යාපතනය අතර සම්බන්ධතාවය	119
6.5 - දෙදෙනින උපරිම ව්‍යාපතනය යා ගවුතුරවල මාසික ව්‍යාපේකිය	121
6.6 - ව්‍යාපතන ත්ව්‍යතාවය යා ජලවීයරුනය අතර සම්බන්ධතාව	123
6.7 - ව්‍යාපතන ත්ව්‍යතාවය යා ගවුතුර මට්ටම අතර සම්බන්ධතාවය	125
6.8 - 1940 මැයි : ගවුතුර ජල ප්‍රයෝගාරය	128
6.9 - 1944 මැයි ගවුතුර ජලප්‍රයෝගාරය	129
6.10 - 1969 දෙසැම්බර ජලප්‍රයෝගාරය	130
6.11 - වාර්ෂික ව්‍යාපතනයේ වෙනස්වීම් යා උපත්ති	133
6.12 - දෙදෙනින උපරිම ව්‍යාපතනයේ කාලීන වෙනස්වීම් යා උපත්ති පතිල්කන්ද	134
6.13 - දෙදෙනින උපරිම ව්‍යාපතනයේ ග්‍රේඛිල් සංඝ්‍යාත වතුය : පතිල්කන්ද	136
6.14 - ව්‍යාපතනය යා ගණ ගැලීම අතර වෙනස්වත සම්බන්ධතා (1941 - 85)	139
6.15 - ව්‍යාපතනය යා අපදාවය අතර සම්බන්ධතාව	143
7.1 - පිරාරතුන්නේ පිවත්වීමේදී මුළුන්හාන දුම්කරනා	158
7.2 - තේල්වලා පිරාරතුන්නේ තී දෙන පහසුත්වී	159
7.3 - ගවුතුර අත්දැක්ම් සංඝ්‍යාත	164

ප්‍රච්ඡාර	පිටු
7.4 - මහගංචිතුර බෙසුලතාව	166
7.5 - සුම්ජලතුර බෙසුලතාව	168
7.6 - ගව්තුර ලට්ටම	171
7.7 - මහගංචිතුර පවතින කාලය	173
7.8 - සුම්ජලතුර පවතින කාලය	175
7.9 - පීකාරතැන්නේ පදනම් කාලය	190
7.10 - ඉඩම් වීශාලත්වය හා එහි ව්‍යාප්තිය	192
7.11 - ආදායම් ව්‍යුහය හා ව්‍යාප්තිය	194
8.1 - ගව්තුර සාහි අව්‍යාකර ගැනීම යූතා ව්‍යුහමය වෙතයේක් තළ වාර ගණන	227
8.2 - පහසුක්මී යලයන දීර්ඝ වලට යෑම	244
8.3 - ඔරු හාවිත තළ වාර ගණන	251
8.4 - ගව්තුර වත්ද ලධාගත් බාර ගණන	260
9.1 - ගව්තුර සාහිවල ව්‍යාප්තිය	292
9.2 - මාතර දියේශ්‍රීකෘතයේ වී වශයාති බ්ලේ ප්‍රමාණය	295
9.3 - මාතර දියේශ්‍රීකෘතයේ වශයාති බ්ලේ ප්‍රමාණය	299
9.4 - මාතර දියේශ්‍රීකෘතයේ වී වශයාති වලින් ගව්තුරෙන් සාහි සිදුවන ප්‍රමාණය	301
9.5 - වශයාති වල වීශාලත්වය	303
9.6 - ගොඩීන්ගේ වශයාතිවල දීව්‍යාචනය	305
9.7 - බේඛ්‍රීකෘතර ගව්තුර පැවති කාලය හා වී අස්වැන්ත අතර සම්බන්ධතාව	311
9.8 - කද්දුව : ගව්තුර පැවති කාලය හා වී අස්වැන්ත අතර සම්බන්ධතාව	313
9.9 - පසුගිය යල හා මහ තත්ත්ව සාමාන්‍ය වී අස්වැන්ත	316
9.10 - මාතර දියේශ්‍රීකෘතයේ ගව්තුර සාහි සිදුවන තීව්‍යය	324

<u>සටහන</u>	<u>පිටු</u>
1.1 - සීඩායාවික උපදෙශ යා මාතට ප්‍රතිචාර	1
1.2 - ගණනුර උපදෙශය කෙරෙහි මාතට ප්‍රතිචාර	2
1.3 - තිල්වලා පිටාරත්නේන් ගණනුර දුෂ්ක්වල එශාලන්වය	14
3.1 - සීඩායාවිනා උපදෙශ කෙරෙහි මාතට සකස්වීම් පිළිබඳ ආදර්ශනයේ සැලැස්ම	38
3.2 - උපදෙශ ප්‍රතිචාර පිළිබඳ සාමාන්‍ය පදනම් ආදර්ශනය	39
4.2 - තිල්වලා ගණාධි දිග්පැනි තබ	48
5.1 - ගයා තිෂ්ඨනයක සාරේෂ ගණනුර බෙහුලතාව දත්ත සරස්කීම්	84
6.1 - ගණනුර අක්ක්වීමට බලපාන සාධක	107
6.2 - ගණනුර උත්සන්ක තරත සාධක	109
8.1 - ගණනුර යානි අඩු කෙරෙන මාතට සකස්වීම් වරිග	202
8.2 - ගණනුර යානි අඩු කෙරෙන මාතට සකස්වීම් වරිග	203
9.1 - ගණනුර මට්ටම, ගණනුර බෙහුලතාව යා ගණනුර යානි අතර සම්බන්ධතාව	275
9.2 - ගණනුර මට්ටම, ජලය රැඳූ පවතින කාලය යා ගණනුර යානි අතර සම්බන්ධතාව	278

### රුප සටහන්

4.1 - තිල්වලා ගයාදුෂ්කීයේ පහල කොටසේ සංයෝගීත තු රුප සටහන	43
6.1 - ගයා දුෂ්කීයේ යැවය, ගයා දුෂ්කී අනුපාතය යා ජල ප්‍රස්ථාරයේ යැවය අතර සම්බන්ධතාව	145

වග ලැයිසුට

වග	පිටු
---	---
1.1 - අධ්‍යාපක ප්‍රදේශයේ ස්තර සංඛ්‍යාවේ තුවුවේ තෝරා ගැනීම	9
1.2 - දත්ත විශ්ලේෂණය සඳහා සංඛ්‍යාවිද්‍යාත්මක තුව තෝරාගැනීම	12
1.3 - අධ්‍යාපක ප්‍රදේශවල ජ්‍යාවාය කෙරෙහි ගවුතුරේ බලපෑම	13
2.1 - ලේකයේ ප්‍රධාන ආකෘතිවත උපදූට හා ඉත් ප්‍රේච්‍රිත සංඛ්‍යාව (1947-67)	20
2.2 - ශ්‍රී ලංකාවේ මාර්තාගත උපරිම ගවුතුර	25
4.1 - තිල්වලා ගයා ගුණී හා ගයා ගුණී අනුපාතය	49
5.1 - තිල්වලා ගයා දුෂ්කීයේ ගයා මැනුවේ මධ්‍යස්ථාන	61
5.2 - තිල්වලා ගයාවේ ගවුතුර වී යාලන්ව	74
5.3 - දේශීපගොඩ : වෙනස් ප්‍රතරාගමනකාලය යටතේ ඇති විය යුති ගවුතුර වීයාලන්ව	90
5.4 - දේශීපගොඩ : වෙනස් ප්‍රතරාගමන කාල යටතේ ඇති විය යුති ගවුතුර ජේ මට්ටම්වේ තරම	92
6.1 - ව්‍යුහාත්මක මැනුවේ මධ්‍යස්ථානවල දත්ත ලබාගෙන තිබෙන මික්වානු	113
6.2 - දෙදෙනින උපරිම ව්‍යුහාත්මකයේ ප්‍රතරාගමන කාලයන් හා සංඛ්‍යාවිනාව : පතිල්කන්ද	137
6.3 - ශ්‍රී ලංකාවේ ගයා දුෂ්කී සම්පරික ව්‍යුහාත්මක අපධාව අනුපාතියේ සාර්ථික සාමාන්‍ය වර්ධනය	140
7.1 - මහ ගවුතුර සංුනාගැනීම	152
7.2 - සුව ගවුතුර සංුනාගැනීම	153
7.3 - ගවුතුර එනඩව දැන ගත්තා ලැබුණ	155
7.4 - ගවුතුර ප්‍රශ්නයන් තිබේද?	156
7.5 - අධ්‍යාපක ප්‍රදේශවල ප්‍රධාන පාරිභාශක ගැටලු සංුනාගැනීම	157
7.6 - පිරියරත්නේ පදනම්ව පෙර ගවුතුර අවධානම සලකා බැලීම	160

7.7 - අධ්‍යාපන ප්‍රදේශ අතර සාමාජික ගණනාර උපදූට සංජ්‍යතනයේ වෙනස්කීම් $\chi^2$ පරීක්ෂාව අනුව	161
7.8 - ගණනාර පිළිබඳ අවබෝධය	162
7.9 - මහ ගණනාර ඇතිවන පාර යෙත	165
7.10 - සූචි ගණනාර බහුලකාව	167
7.11 - ගණනාර ඇති වීමට බලපාත යාධක	169
7.12 - මහගණනාර ජල මට්ටම (1969 දෙසැ.)	172
7.13 - ගණනාර ගැලීමේ මැත කාලීන වෙනස්කීම්	176
7.14 - මුතතදී හටගන් විනාශකයි ගණනාර	178
7.15 - තැවත මහ ගණනාර එනමාද?	179
7.16 - මහගණනාර එත්තේ තවදාද?	180
7.17 - ගණනාර තෙරෙහි ඇති බිඟ	181
7.18 - ගණනාර අවදානම වෙනස්වීම	182
7.19 - ගණනාර අවදානම අප්‍ර්‍රේමට හේතු	183
7.20 - ගණනාර අවදානම වැඩි වීමට හේතු	185
7.21 - තිබාස වර්ග	
7.22 - ගණනාර අවදානමේ කළාප අනුව කුමුදී පිශිවීම	188
7.23 - ගෘහමූලිකයන්ගේ වයස් සංශෝධනය	189
7.24 - ගෘහමූලිකයන්ගේ රැකියා සංශෝධනය	189
7.25 - ගෘහමූලිකයන්ගේ අධ්‍යාපන මට්ටම	191
7.26 - තිබාස සා ඉඩම් අයිතියේ ලක්ෂණ	193
7.27 - අධ්‍යාපන ප්‍රදේශ අතර සමාජ-ආර්ථික ලක්ෂණවල වෙනස්කීම් $\chi^2$ පරීක්ෂාව මගින්	195
7.28 - ගණනාර උපදූට සංජ්‍යතනය සා සමාජ-ආර්ථික ලක්ෂණ අතර සැලීඩන්ටනා $\chi^2$ මගින්	196
7.29 - ගං ඉඩරේ සිට තිබසට ඇති දුර සා ගණනාරට ඇති බිඟ අතර සැලීඩන්ටනාව	197
7.30 - ගණනාර බහුලකාව සා උපදූට සංජ්‍යතනය සමඟ සඛ්‍යතා $\chi^2$ පරීක්ෂාව මගින්	198

වගු

පිටු

8.1 - ගණතුර හාත් අඩකිලීමට රයය තිසියම් යෝජනා තුමයන් මියාන්මත තර තිබේද?	210
8.2 - තිල්බලා ව්‍යාපාරය ගණතුර හාත් අඩකිලීමේලා ප්‍රමාණවන් වේද?	211
8.3 - තිල්වලා යෝජනාතුමය මියාන්මත වීමෙන් පසු පිටාර තැන්නේ ගණතුර අවධානලේ ඇති එක වෙනස් වීමි	214
8.4 - වගා කටයුතු කෙරෙහි තිල්වලා යෝජනා තුමයේ බලපෑම සංඛ්‍යාතයේ ග්‍රා:ති: ගේ ප්‍රතිචාර	215
8.5 - නාජිකවපුතු කෙරෙහි තිල්වලා ව්‍යාපාරයේ බල පෑම සංඛ්‍යාතයේ වගා තිල්වලා ප්‍රතිචාර	217
8.6 - තිල්වලා ව්‍යාපාරය යටතේ ඇතිවත අතාරක්ෂිත තලාපයේ පිශිරී තිවාස හා තුළුරු බේම් ප්‍රමාණය	218
8.7 - ව්‍යුහමය වෙනස්ත්ම් තිරීම	225
8.8 - ව්‍යුහමය වෙනස්ත්ම්වල ප්‍රයෝගතවන්යාවය	228
8.9 - සමාජීය ලුණු හා ව්‍යුහාන්මත වෙනස්ත්ම් අතර සංඛ්‍යාතාව $\chi^2$ පරීක්ෂාව මගින්	229
8.10 - ගෙයයිල්කයන්ගේ සමාජීය ලුණු හා ව්‍යුහාන්මත වෙනස්ත්ම් අතර සංඛ්‍යාතාව $\chi^2$ අනුව	230
8.11 - තිවස තුළට ගණතුර ඇතුළුවීම වැළැක්වීමට කටයුතු කරනවාද?	231
8.12 - තිවසට ගණතුර ඇතුළුවීම වැළැක් වූ ව්‍යර ගණක	231
8.13 - තිවසට ගණතුර එම වැළැක්වීමේ මියාමාරිග වල ප්‍රයෝගතවන් හාවය	232
8.14 - ගොවිතැන් හාත් අමු තිරීමට කටයුතු කරනවාද?	233
8.15 - ගොවිතැනට ගණනුරෙන් එක හාත් අඩකිලීමේ යකය්වීම්	233
8.16 - පැරණි වී වරිග හාවි තයට ගේනු	234
8.17 - උස්සීම් වලට යෑම	237
8.18 - උස්සීම් වලට ගිය වාර ගණක	239
8.19 - උස්සීම් වලට යෑම ගණතුර අවධානලේ තලාප අනුව	238
8.20 - උස්සීම් මිවලට යෑම ප්‍රයෝගතවන් වේද?	239

8.21 - උසේලී වලට යැම යා සමාපීය ලක්ෂණ අතර සම්බන්ධතාව $\chi^2$ මගින්	240
8.22 - උසේලී වලට යැම යා සමාපීය ලක්ෂණ අතර සම්බන්ධතාව $\chi^2$ මගින්	242
8.23 - පහසුකළී සලසු ඕස්ථිත වලට යැම	243
8.24 - පහසුකළී සලසු ඕස්ථිතවලට යැම ප්‍රයෝගතවත් විද?	245
8.25 - ගංවතුර අවධානම් කළාප අනුව පහසුකළී සලසු ඕස්ථිතවලට යැම	246
8.26 - පහසුකළී සලසු ඕස්ථිතවලට යැම යා සමාපීය ලක්ෂණ අතර සම්බන්ධතාව $\chi^2$ මගින්	247
8.27 - පහසුකළී සලසු ඕස්ථිතවලට යැම යා අධිසරන ප්‍රශ්නවල සමාපීය ලක්ෂණ අතර සම්බන්ධතාව $\chi^2$	248
8.28 - ඔරුවත් රඛා ගැනීම	250
8.29 - ඔරු භාවිතයේ ප්‍රයෝගතවත් භාවය	252
8.30 - සම්පූර්ණ ලක්ෂණ යා ඔරු භාවිතය අතර සම්බන්ධය $\chi^2$	253
8.31 - ගංවතුර එන බව කළින් දැනගත්තා තුම	254
8.32 - ගංවතුර පාමු මගකරවා ගැනීමට කටයුතු කළාද?	256
8.33 - ගංවතුර භාති පියවා ගැනීමට අනුගමනය කරන තුම	257
8.34 - ඇත් යා අසල්වාසින්ගේ ගංවතුර ආධාරවල ප්‍රයෝගතවත් භාවය	259
8.35 - ගංවතුර වත්ද ප්‍රමාණවත් විද	261
8.36 - තුළුරු රුක්ෂණය කිරීම	263
8.37 - තුළුරු රුක්ෂණයේ ප්‍රයෝගතවත් භාවය	264
8.38 - තුළුරු රුක්ෂණය යා සමාපීය සාධක අතර සම්බන්ධය $\chi^2$ මගින්	265
8.39 - ගංවතුර අමු වෙනත් ඕස්ථිතයකට යැමව ඇත් අදයස	265
8.40 - ගංවතුර ප්‍රශ්නය වියදුමට ඉදිරිපත් තරන යෝගතා	269
9.1 - ගංවතුරෙන් වාසි ලැබෙනවාද?	272
9.2 - ගංවතුරෙන් ලැබුණු වාසි	272
9.3 - සංගුණක දත්ත සහසම්බන්ධතා තහාය (මගගංවතුර)	277

වග	පිටු
9.4 - සයුරුන දත්ත සහස්ලීඛන්තා තහාසය(දුම් ගම්මුර)	280
9.5 - 1969 දෙසැම්බර් ගම්මුරෙන් පසු තේවාසිකයේ රෝග ප්‍රවාද?	282
9.6 - රෝගවලට ල්‍යෝම්බන්ගේ රෝග ලක්ෂණ	283
9.7 - සමාපීය, තේවාසික උස්සන, උපදුව සංස්කන්ධය හා අලායයාත් අතර සම්බන්ධතාව $\chi^2$ මගින්	284
9.8 - ගම්මුරෙන් යාති සිදුවෙනවාද?	286
9.9 - දුම් ගම්මුරෙන් යාති සිදුවෙන ඇම් පරියෝග	287
9.10 - මහ ගම්මුරෙන් යාති සිදුවෙන ඇම් පරියෝග	288
9.11 - දුම් ගම්මුර යාති සිදුවූ මාර ගණන	289
9.12 - මහ ගම්මුරෙන් යාති සිදුවූ මාර ගණන	289
9.13 - 1969 දෙසැම්බර් මහ ගම්මුර යාති වැට්තාතම	291
9.14 - ගම්මුර යාති වැට්තාතම්වල මධ්‍යස්ථානය හා සම්මත අපගමනය	291
9.15 - දුම් ගම්මුර යාති වැට්තාතම	293
9.16 - කුඩාවලට මහ ගම්මුරෙන් සිදු වූ යාති	296
9.17 - ගෙවතු වගාචට මහ ගම්මුරෙන් සිදුවූ යාති	297
9.18 - දුම් ගම්මුරෙන් වී වගා වට සිදුවූ යාති	297
9.19 - මුළු එක බිලෙන් ගම්මුර යාති වන ප්‍රමාණය	298
9.20 - මාතර දියුලින්කයේ ගම්මුරෙන් යාති සිදුවෙන වී වගා බේලි	300
9.21 - ගොඩිනැන් තවයුණු වල තියැලිලේ ද්‍රව්‍යවය	304
9.22 - අවුරුදු පුරාම ගොඩිනැන් තරත්වාද?	306
9.23 - වී වගාව සඳහා පොයෙර යාවිතය	307
9.24 - වී වගාවේ බිජ පැල කිරීම	308
9.25 - ගම්මුර පැවති කාලය හා වී අස්වැන්න අතර සම්බන්ධතාව - බේඛන්තර	310
9.26 - කද්දුව : ගම්මුර පැවති කාලය හා වී අස්වැන්න අතර සම්බන්ධතාව	314

එද	පිට
-----	-----
9.27 - ගයනුර පැවති සාමාන්‍ය කාලය යා යාමානස වී ඇස්වීමේන	315
9.28 - 1982 යල : වී වගාචට ගයනුරෙන් පිළු වූ භාතිය	318
9.29 - ගයනුර භාති පිළුවන ගාය තාරමාත්ත	319
9.30 - ගංනුර භාති පිළුවෙන පොඟ ගේඛා මධ්‍යස්ථාන	321
9.31 - ගයනුරෙන් යවත්ත ලාජ්‍ය	322
9.32 - මහගංනුරෙන් තිබාය වලට පිළුවෙන භාතිය	326
10.1 - තිල්පලා ගෙයාලේ ගයනුර වීඩාලත්ත	329
10.2 - ගයනුර බෙහුලතාව ගළීබල් තුමය අනුව	331
10.3 - මාතට සකස්වීම් වර්ග	341