

පෙර වදන

" චිත්තවේග : එහි කායික විද්‍යාව සහ ප්‍රජානනය " යටතේ රචිත මෙම නිබන්ධය ජේරාදෙණිය විශ්වවිද්‍යාලයේ ශාස්ත්‍රපති උපාධි පරීක්ෂණය - 1985 සඳහා ඉදිරිපත් කරන්නකි. මෙහි ප්‍රධාන විෂය ක්ෂේත්‍රය දාර්ශනික මනෝ විද්‍යාව වුව ද මෙය ස්නායු-කායික විද්‍යාව, කායික විද්‍යාත්මක මනෝ විද්‍යාව, මනෝ ව්‍යාධි වේදය, ප්‍රජානන මනෝ විද්‍යාව, සමාජ මනෝ විද්‍යාව යන විෂය කිපයක අන්තර් ශික්ෂණමය කරුණු පිළිබඳව තෙරුණු අධ්‍යයනයක ප්‍රතිඵලයකි. 'චිත්තවේග' සංකල්පය පුළුල් විමර්ශනයකට භාජන කිරීම මෙහි මූලික පරමාර්ථය යි.

නිසි යම් සංකල්පයක් පිළිබඳ අන්තර් ශික්ෂණමය අධ්‍යයනයකට පිවිසෙන්නෙකුට අදාළ විෂය රාශියක් ගැන මූලික අවබෝධයක් ලබා ගැනීම ඉතා දුෂ්කර අවශ්‍යතාවක් වනු ඇත. එහෙත් චිත්තවේග අධ්‍යයනවල ඇති පුළුල් පැතිරීම සහ සංකීර්ණතාව නිසා ම ඒ සම්බන්ධයෙන් පවතින සාහිත්‍යය විවිධ විෂය හා සම්බන්ධ කරුණුවලින් පොහොසත් ය. මෙම විමර්ශනයේ දී චිත්තවේග පිළිබඳව තෙරි ඇති ආනුභවික අධ්‍යයන සහ න්‍යායාත්මක ව්‍යාධ්‍යාන අතුරෙන් ඉතා ප්‍රබල හා මූලික වැදගත්කමකින් යුත් පාඨ ග්‍රන්ථ, ලිපි ආදියට අමතරව ඒ ඒ විෂය හා සම්බන්ධ ප්‍රබල කෘති ද පරිශීලනය කෙරුණි. ඇතැම් විවාදාපන්න කරුණු අතුරින් වඩාත් පිළිගත හැකි යයි එකඟ වී ඇති කරුණු මූලික වශයෙන් විමසීමට භාජන කරන ලදී. ඇතැම් ආවශ්‍යතා පාඨ ග්‍රන්ථ හෝ ලිපි සපයා ගත නො හැකි වූ විට දී වෙනත් ප්‍රබල පාඨ ග්‍රන්ථ භරණා එම ලේඛකයන්ගේ අදහස් උපුටා ගැනිණි. උදා: ඇම්.බී.ආර්තෝලිඩ්ගේ "Emotion and Personality" (1960) නැමැති කෘතියේ සහ ඇල්ෂ්ට් ඇන්ස්ගේ " The physiological differentiation between fear and anger in humans " (1953) නැමැති ලිපියේ අදහස් වෙනත් පාඨ ග්‍රන්ථ මගින් ලබා ගන්නා ලදී. පරිශීලනය කළ සෑම කෘතියක් ම නිබන්ධය අවසානයට ඇති ග්‍රන්ථාවලියෙහි අඩංගු කර තිබේ. විමර්ශන සටහන් අදාළ තැන්වල වරහන් තුළ යොදා ඇති අතර එහි විස්තර ග්‍රන්ථාවලියෙහි සංග්‍රහ කොට ඇත.

මෙම නිබන්ධය සිංහල මාධ්‍යයෙන් රචනා කිරීමේ දී මුහුණ පෑ බලවත් දුෂ්කරතාවක් ද මෙහි ලා සඳහන් කළ යුතු ය. චිත්තවේගවල ස්නායු-කායික විද්‍යාත්මක

පදනම සහ විවිධ කායික විද්‍යාත්මක වාද වැනි මාතෘකාවල දී කායික විද්‍යාවේ හා මනෝ විද්‍යාවේ භාවිත වන නිශ්චිතාර්ථ දැනවන ඇතැම් වචන සිංහලට හැඩ ගසා ගැනීම එම දුෂ්කරතාව යි. මොළයේ හා ස්නායු පද්ධතියේ ව්‍යුහ, විවිධ රසායනික කාරක සහ ඇතැම් කායික-මානසික ආබාධ ආදිය සඳහා යොදා ගන්නා පාරිභාෂිත පද එහි මුල් අර්ථයට සහ ඒවායේ ස්වභාවයට අනුරූප වන පරිදි යොදා නො ගත හොත් අදාළ කාරණය නිරවුල් වනවාට වඩා ව්‍යාකූල වනු ඇත. මේ හේතුව නිසා ඇතැම් පාරිභාෂිත වචන ඒවායේ ඇති දුර්වලතාව ගතිය පවා නො තනා අදාළ තැන්හි යොදා ගැනිණි. රාජ්‍ය භාෂා දෙපාර්තමේන්තුව මගින් පළ කොට ඇති පාරි භාෂිත ශබ්ද මාලාවල දක්වා නැති සමහර මවන මනෝ විද්‍යා ශබ්ද කෝෂ ද ඇසුරු කර ගනිමින් සුදුසු පරිදි සිංහලට සකස් කර ගන්නා ලදී. මේඛලා ඛානිකය (Cingu- late Cortex), සුර්ණ මේඛලාව (Cingulate Gyrus) සක්‍රීය කරණය (Activation) ජාලාකාර ක්‍රියාකාරී පද්ධතිය (Reticular Activation System) ප්‍රබෝධනය (Arousal) කැටිකෝල් ඇමයින් (Catecholamine) ආදිය නිදසුන් වේ. සෙසු සෑම තනි ම නිබන්ධයේ ශාස්ත්‍රීය ගුණයට හානි නො වන පරිදි හැකි තාක් සරල භාෂා ව්‍යවහාරය යොදා ගැනීමට උත්සාහ දරන ලදී.

තවත් විශේෂයෙන් සඳහන් කළ යුතු එක් කරුණක් ඇත. එනම්: මෙහි උපයුක්ත විමර්ශන විධිය පිළිබඳව යි. මෙවැනි නිබන්ධයකින් අපේක්ෂා කළ හැක්කේ අදාළ සාහිත්‍යය තුලනාත්මක විමර්ශනයකට භාජන කිරීම පමණි. එහි දී යොදා ගත හැක්කේ දාර්ශනික විමර්ශන විධිය යි. දාර්ශනික විමර්ශනය යනු හුදෙක් අතට හසු වන හැම කරුණක් ම නිර්දේශ ලෙස විචාරා පසෙකට දැමීම නො වේ. තලින් තලට බිහි වන වාද උපන්‍යාස සහ දත්ත අතර දාර්ශනික මූලාශ්‍රයකින් යුතුව තාර්කික ගැළ පීමක් යෝජනා කිරීම සහ ඒවායේ පදනම පිළිබඳ ගැටලු මතු කිරීම එහි ප්‍රධාන අර මුණ යි. දාර්ශනික විමර්ශනය හැම විට ම ආනුභවික අධ්‍යයන අතර පවත්නේ මේ හේතුව නිසා යි. චිත්තවේග සම්බන්ධයෙන් බිහි වී ඇති වාද, උපන්‍යාස සහ දත්ත ඒවාට මුල් වූ න්‍යායාත්මක පිළිගැනීම්වලට එකඟ වූ මෙන් ම පටහැනි වූ අවස්ථා ද බෙහෙවින් දක්නට ලැබේ. මීට අමතරව එම අධ්‍යයනවල ක්‍රම වේදය ව්‍යාධ්‍යාත්මක ආදිය පිළිබඳව ද ගැටලු පවතී. මේ සියල්ල පිළිගත් දාර්ශනික ඉගැන්වීම්වලට කේරණ අභියෝගයන් විය හැකිවාක් මෙන් ම නව දාර්ශනික ප්‍රවේශයක අවශ්‍යතාව

සඳහා ආයාචනයන් ද විසඳා ගැනීම ය. එහෙයින් මෙම විමර්ශනයේ දී චිත්තවේග වාද, උපන්‍යාස හා දත්ත මෙන් ම විවිධ ප්‍රවේශ අතර ද ඇති නො සමකාල සැලකිල්ලට භාජන කෙරේ. විවිධ ප්‍රවේශවල ඇති ඒකාශීන ස්වභාවය තුලනාත්මකව සමාලෝචනය කරමින් වාද, උපන්‍යාස හා දත්ත අතර න්‍යායාත්මක එකඟතාවන් පවති දැයි විමසා බැලීමට මෙහි දී උත්සාහ දරා ඇත්තේ එහෙයිනි. චිත්තවේග සාහිත්‍යයට නව ප්‍රවේශ යකින් එළඹීමට දරන මෙම ප්‍රයත්නය තුළ ද දාර්ශනික මූලාශ්‍රයන් ~~පවතින~~ බව අවසන් වශයෙන් කිව යුතු ය.