

පටුන

	පිටු අංකය
මාතෘකා පිටුව	i
ප්‍රකාශය	ii
උපකාරානුස්මෘති	iii
පටුන	iv – v
සාර සංක්‍ෂේපය	vi
පළමු වැනි පරිච්ඡේදය	
හැඳින්වීම	1 - 5
දෙ වැනි පරිච්ඡේදය	
සංස්කෘතිය, ගෝලීය පරිභෝජන සංස්කෘතිය හා	
සංස්කෘතික අධ්‍යයනය	6 - 46
තෙ වැනි පරිච්ඡේදය	
සංස්කෘතිය පිළිබඳ ශ්‍රී ලාංකේය කතිකාව සහ	
ලංකාවේ සංස්කෘතිය පිළිබඳ අධ්‍යයනවල විකාසනය	47 - 75
සිව් වැනි පරිච්ඡේදය	
අධ්‍යයන ක්‍රමවේදය	76 - 82
පස් වැනි පරිච්ඡේදය	
ගෝලීය පරිභෝජන සංස්කෘතියේ අයදුණු ශ්‍රී ලාංකේය පිළිබිඹුව :	
ප්‍රධාන පරිභෝජන/සංස්කෘතික අඩවි පහක්	83 - 124

හය වැනි පරිච්ඡේදය

සමාලෝචනය හා නිගමනය

125 - 127

ආශ්‍රේය ග්‍රන්ථ නාමාවලිය

128 - 138