

රුහුණ විශ්වවිද්‍යාලය

2015/2016 ශාස්ත්‍රවේදී (විශේෂ) උපාධි - 2000 ස්ථලය
දෙවන සමාසික පරීක්ෂණය - 2017 මාර්තු

BPH 22633 – බෞද්ධ භාවනාව හා යෝග

ප්‍රශ්න හතරකට (04) පමණක් පිළිතුරු සපයන්න.

කාලය : පැය 03

01. සාර්ථක ලෞකික ජීවිතයක් ගත කිරීමෙහිලා බෞද්ධ භාවනාවේ උපයෝගීතාව විමසන්න.
02. ඉන්ද්‍රිය භාවනා සූත්‍රයෙන් ප්‍රභාවිත නිර්වාණගාමී ප්‍රතිපදාව පරීක්ෂා කරන්න.
03. සතිපට්ඨාන සූත්‍රය කෙටියෙන් හඳුන්වා ආනාපානසති භාවනාව පිළිබඳ ප්‍රාමාණික විවරණයක් සපයන්න.
04. විශුද්ධි මාර්ගාගත වර්ත විශ්ලේෂණය කොට එකී වර්ත සඳහා අනුමත භාවනා ක්‍රමවේද පැහැදිලි කරන්න.
05. අෂ්ටාංග යෝග මොනවාදැයි දක්වා ඒ පිළිබඳ ප්‍රාමාණික විස්තරයක් කරන්න.
06. කොටස් හතරකට (04) පිළිතුරු සපයන්න.
 - i. ප්‍රධාන ආසන විධි හතර (04) දක්වන්න.
 - ii. යෝග සහ සාමාන්‍ය ව්‍යායාම අතර වෙනස පහදන්න.
 - iii. යෝග ව්‍යායාමයෙන් ලැබෙන වාසි සාකච්ඡා කරන්න.
 - iv. ප්‍රාණයාම කරන ආකාරය සහ එහි ප්‍රයෝජන සාකච්ඡා කරන්න.
07. පහත සඳහන් මාතෘකා තුනකට (03) කෙටි සටහන් ලියන්න.
 - i. කායානුපස්සනාව
 - ii. වේදනානුපස්සනාව
 - iii. අසුභ භාවනාව
 - iv. කසීන භාවනාව
 - v. සමථ භාවනාව

@@@@@@@@